

3月8日 スリッパを楽しむ日

この日、何の日?

3月8日は「スリッパ(8)」の語呂合わせで、「スリッパを楽しむ日」。石川県金沢市に本社のあるユニバーサル株式会社が制定しました。同社はインテリアアフアブリックの企画や製造を行う会社で、スリッパの履き心地のよさや便利さを伝えたいというのが制定の目的です。

スリッパは足を滑らすように入れて履くもので、かかと部分の高さがないか、あっても低い形状で、留め金や結びひもなどがないのが特徴。1907年に職人の徳野利三郎さんが作った上履きがスリッパの原型とされています。室内で靴を脱ぐ習慣のない西洋人が土足で室内に入り込むのを防ぐために開発され、当時は、靴の上から履いていました。

さて、1万人を対象にした調査によると、自宅でスリッパを履いていると答えた人は全体の43.5%で、半数近くという結果になっています。スリッパを履くことで、足の裏についた皮脂や汗などで床を汚さないというメリットのほか、反対に、足に床の汚れやゴミがつかないのが衛生的です。

また、クッション性の高いスリッパなら、下の階に足音が響くのを防ぐ効果も。寒い時期は足元を保温してくれる点も大きな魅力でしょう。



3月8日スリッパを楽しむ日

例年通りの期間、寒かった
 今年は、今のところ(3/5時点)雪も舞った程度で終わりそうです。でも寒さはやはり1月下旬から2月上旬まで一気に気温が下がり、凍結修理に追われる日が続きました。ただ訪問してみると、凍結防止帯の不備が多かったです。凍結防止帯本体の断線は経年劣化でどうしてもありませんが、コンセントが抜けているのは・・・。冬前の点検は欠かせないですね。外水道の不凍栓が故障して凍結破損したお宅もあります。閉めたけど水が抜けない場合があります。気を付けて使用してください。

2026年 ビンゴ第2回

12	18	41	47	74
1	20	32	46	63
10	24	F	50	72
6	16	45	52	61
8	27	38	48	68

2回目のビンゴ発表!
 今年は、未だ「ビンゴ」や「リーチ」のお声を聞いていませんよ。2回目の発表です。ビンゴになったら、早くご連絡を!!

18・37・58・21・74・27・01・?

?の数字はこの新聞の中に! さがしてみてくださいね!

リフォームもできる身近な水道屋さん 浅間設備工業株式会社

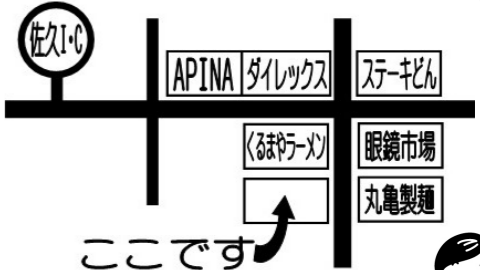
0267-67-4130

FAX 0267-68-5831

E-mail info@asamasetubi.co.jp

http://www.asamasetubi.co.jp

住所 佐久市岩村田住吉町159-3 (佐久I.C東信号横)



ここです

お気軽にお越しください



にっこ新聞 日々楽々

2026年 3・4月 第137号

「運がいい人の習慣」

整理収納アドバイザーの広沢かつみさんは住宅雑誌の編集長をへて、片づけや収納についての情報を発信しています。2000軒以上の家を見てきた広沢さんですが、運のいい人が習慣にしていることには共通点があるとか。

一番のポイントとなるのが掃除と片づけで、運のいい人が毎日の習慣にしています。具体的には、使っているものをだけを部屋に置き、不要なものだけ持っています。必要なものだけに囲まれて暮らしていると、取捨選択の力がつき、目標に向かってまっすぐ目指せるようになります。また、自分にとって必要なもの、不要なものを知ることで迷いが減り、判断を先送りしないのだとか。そして、身軽になることで日々の暮らしの中でベストな決断ができるようになり、チャンスを逃しま

せん。さらに、清潔で整った環境で過ごす、「この環境にふさわしい自分でいたい」と考え、内面的にも外見的にも前向きになり、磨かれていくのです。新たな挑戦へと踏み出す気持ちも起こってくるのだそうです。

ほかにも、運のいい人が共通して行っている習慣を紹介しましょう。簡単にとり入れられるものばかりです。

①トイレマットをやめ、スリッパを使う。トイレマットはにおいや汚れを吸収して不潔になりがち。洗濯する手間もかかります。代わりにスリッパを置きましょう。スリッパはこまめに裏側を拭いて清潔に。定期的に買い替えることも必要です。

②毎朝、ベッドメイクをする。布団やシーツ、枕などが乱れたままになっていませんか? 起きたら窓を開けて空気を入れ替え、ベッドを整えましょう。夜、心地よく眠る

ことにもつながり、熟睡は運気をアップします。③玄関のたたきを水拭きする。運のいい人の多くは、たたきの水拭きを毎日の習慣にしています。玄関は運気の入り口。面倒に思えても、拭くのは数分で終わること。それに、習慣にしまえば苦になりません。拭くときの邪魔にならないよう、靴は出しっぱなしにせず、靴箱にしましましょう。④ベランダや庭、玄関前をきれいにする。余計なものは片づけて、外から見ても印象のよい家にしたいためです。⑤床や壁に余白を作る。床に置くものはできるだけ少なくするのが掃除をしやすくなるコツ。視界がすっきりし、よい気が入ってきやすくなります。同様に、壁も必要以上にものを飾らないようにしましょう。



主婦のつぶやき

怖いのはカードの明細 体重計

きちんと確認すべきなのに、怖くて恐る恐るなのがクレジットカードの明細をチェックすることと、体重を測ること。今月の利用状況としてメールで送

られてきますが、いつも真っ青。それほど使った記憶はないのに……。また、体重を直視するのが怖くて、数カ月のっていません。(美佳子さん/52歳)