「ご縁を引き寄せる話し方」

意点を指摘すると、 まうことがあります。 る程度のダメージは与えてしまう は「自分はダメだ」と落ち込んでし 友人や子ども、後輩、部下などに注 するあまりの注意だとしても、あ 言われたほう 相手を心配

はずです。「えー、

すごいですね」「おも

しろいですね」「さすがですね」「知りま

あいづちを打つことができ、

会話が弾む

話に興味を持って聞けば、自然と的確な

最後に、あいづち上手になる。相手の

ち、 換えましょう。 ます。「あと」「それと」などに置き 話にブレーキをかけてしまい かのポイントに分けて紹介しましょう。

か?」などが、

いいあいづちの例です。

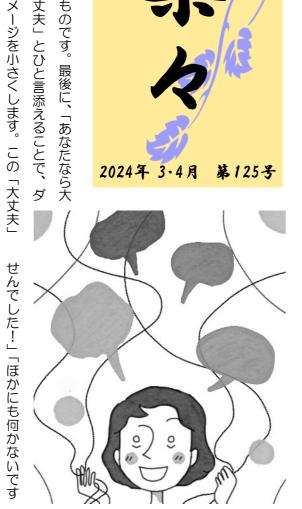
できるだけ避けたい言葉。相手の話のあ 否定的な意味合いを持つので、会話では 寄せることができると言います。いくつ によると、話し方次第でいいご縁を引き の話を否定するようなニュアンスを持 とについ使ってしまいがちですが、相手 まず、「でも」は使わない。「でも」は タレントで手相芸人の島田秀平さん 次に、「大丈夫」のひと言を言う。

でも同様です。 もおすすめです。 敗などで自己嫌悪に陥りそうなときに は自分にかける言葉としても有効で、失 メージを小さくします。この「大丈夫」 丈夫」とひと言添えることで、 そして、何かひと言添える。用件を伝

ラスするだけで、感じよさが伝わり、 をする場合以外でも、電話やメールなど 末を過ごしてください」など。ひと言プ いご縁へと結びつきます。これは直接話 い体調に気をつけましょう」「素敵な週 えたあと、「今日も寒そうなので、おたが

ころにはいいご縁がやって来ます。 際、笑顔の人と、 らが話しかけやす とわざがあるように、笑顔でいる人のと いること。「笑う門には福来る」というこ ントは、あたり前ですが、 しいと受けとられかねません。 気持ちになることも。話を終わらせてほ 手にとっては句読点を打たれたような なりました」といったあいづちです。 ご縁を引き寄せる一番の近道です。 わかります。つねに笑顔でいることが、 一見、いいあいづちに聞こえますが、相 一方、避けたいのが「なるほど」「勉強に もうひとつ、話し方以外で重要なポイ しかめっ面の人、どち いか想像してみれば いつも笑顔で

第125号



主婦のつぶやき

今日も雨 予定のある日に限って 雨が降る

雨の日は外出の予定があっても、出かけるのが億劫 になりますね。ずらせる予定ならほかの日に変更でき ますが、友人とのランチやお茶の約束だと、よっぽどの

雨でないかぎり、キャンセルできません。天気がよく、 こんな日は外出したいなと思うときは、予定が入って ないことが多いのに……。(美由紀さん/52歳)

うまく揚げられない をつけて揚げたもの。 と溶き卵、パン粉の衣 かあります。まず、 ポイントはいくつ という悩みを持つ ハンバーグ状にタ 人も多いのでは?

勝ってほしいとの願いも込 ーグの種に小麦粉 メンチカツはハン 返し、 汁が出てくれば、中まで火 ます。竹串を刺して透明な 2分程度たったらひっくり が通っているサインです。 してから夕ネを入れます。 さらに5分程度揚げ

寒くなかった?!

昨年は、1月下旬から大寒波の影響で2月

は、回り切れないほどの凍結修理に追われ

ていましたが、年が明けてから2月29日ま でに、凍結修理依頼が2件だけ。こんなに

少ない年も珍しいです。2月中旬には春に

なったかのような日があり、汗ばんで仕事

をしていましたが、やはり2月!駆け込み

のように寒くなったりしてつじつまを合わ せてきました。29日夜から雪が降り3月1

日の朝にはしっかり積もっていました。

いますが、もう少しの辛抱ですね

(10cmぐらい) 暑さ寒さも彼岸までと言

められています。

さて、

ツを食べて、受験に打ち

す。中火で160℃まで熱

ツ)」と縁起がよく、ボ

í

ムも満点のメンチカ

受験シーズンで、「勝つ(カ

した。ちょうど3月初めは 「味のちぬや」が制定しま

3月7日メンチカツの日

ネを成形したら、冷蔵庫で ライパンにサラダ油を入れ にくくなります。次に、小麦 10分くらい冷やすこと。 半分つかるくらいが目安で るとき、衣をつけたタネが でゆっくり揚げること。 す。そして、少量の油で低温 衣がはがれるのを防ぎま 粉は薄めにつけることで、 のひと手間で、 タネが崩れ

香川県三豊市に本社のある 月了日はメンチカツの日。 ち)」の語呂合わせから、3 がよくあり、「3(み)て(し

「ミンチカツ」と呼ぶこと

関西ではメンチカツを

2024年



三月七日

メンチカツの日

2回目のビンゴ発表! 今年は、未だ「ビンゴ」や「リーチ」のお声を聞いて いきせんよ。2回目の発表です。 ビンゴになったら、早くご連絡を!!

?の数字はこの新聞の中に!さがしてみてね

ームもできる身近な水道屋さん

67 - 4

0267-68-5831

info@asamasetubi.co.jp http://www.asamasetubi.co.jp

佐久市岩村田住吉町159-3(佐久I.C東信号横)

