にこにこ新聞
日々楽々
2023年 9・10月　第122号

「おまとめ収納」

整理収納アドバイザーの中山真由美さんによると、乱雑に置いていたものをきっちり収納するだけで、空間がスッキリ見えるそうです。中山さんが提案する「おまとめ収納」を紹介しましょう。同じ種類のもの、目的が同じものをグループと考えて、袋や箱などにまとめるという方法です。

まず、「おまとめバッグ」は、かさばるものを袋に入れてコンパクトにすること。たとえば、型崩れの心配がない布やナイロンなどのソフトな素材のバッグ。大きめの袋やバッグにまとめてしまいましょう。このとき、パッと見て中身を探しやすいように、マチが広めの袋やバッグに立てて入れるのがコツです。

スカーフやストール、帽子などのおしゃれ小物も袋やバッグなどに。袋やバッグのままハンガーやフックにかければ、使いたいときにすぐにとり出せます。そして、「思い出袋」。もう身につけないけれど思い出にとっておきたい洋服や小物は、袋にまとめて保管します。そして、袋のまま、手の届きにくいところへ。これで、今使っているクローゼットや引き出しに収納スペースが生まれます。

一方、箱を使って必要なものがすぐ手にとれるよう、「おまとめボックス」を作りましょう。ハサミやカッターナイフ、ひも、ガムテープなど、荷物をほどいたり、宅配の梱包をしたりするものをひとつの箱に入れ、玄関などに置いておきます。また、郵便物や書類など、目を通すべきものは「すぐ見るボックス」へ。目を通したら、返信する、スケジュール帳に書き込むなどして、ゴミ箱に捨てましょう。

賞味期限が近い食品をまとめておくボックスもあると便利。パッケージが見えるよう、立てて並べるのがコツで、キッチンの目につきやすい場所に置きます。早く食べたほうがいい冷蔵品も、箱を用意して同様に冷蔵庫の中に。

最後に、収納場所が決まっていないもの用に、「とりあえずボックス」。一時的に箱の中に入れておき、週に1回や月に1回など、定期的に中身をチェックして、収納場所を検討します。

なお、袋や箱、かごなど、収納に利用できるものは身のまわりにたくさんあるもの。それらを活用して、ものを増やさないようにしましょう。収納グッズを新たに購入して増やすのはNGです。

主婦のつぶやき

間違えて 子どもの名前 孫を呼び

最近、孫を呼ぶとき、つい息子や娘の名前で呼んでしまいます。それも、自分では気づかず、孫から「おばあちゃん、僕は○○じゃないよ」と言われる始末。そういえば、自分も子どものころ、よく祖母に母親の名前と間違えられた記憶が……。名前を思い出す前に、ついロから出ちゃうんですよね。（正子さん／64歳）

この日、何の日？

九月六日 へべすの日

「へべす」を知っていますか？ 柑橘系の果物の一種で、おもに宮崎県の日向市で栽培されています。皮が薄くて種が少なく、果汁が豊富。スッキリした酸味とさわやかな香りで、人気の果物です。見た目はカボスやスダチによく似ていますが、スダチより玉が大きく、カボスより酸味がソフトなのが特徴。酸味と香り、味が絶妙なバランスなのが、へべすの魅力です。

へべすは「平兵衛酢」という漢字があてられています。これは江戸時代に「長曽我部平兵衛（ちょうそかべへいべえ）」という人が最初にへべすを発見し、栽培したのが由来。「平兵衛さんの酢」からへべすと呼ばれるようになりました。

さて、9月6日は「へべすの日」。へべすの旬が9月であること、木に実るへべすが数字の「9」や「6」に似ていることが制定の理由です。へべすをPRする「日向へべす消費拡大プロジェクト会議」が制定しました。公式サイト（https://hyuga-hebesu.com）では、へべすの魅力や入手法を紹介するほか、パスタや焼きそば、冷や汁、ケーキなど、へべすを使ったレシピの提案も。今年の春にはへべすの酎ハイ

9月6日 へべすの日

異常な暑さ！

梅雨らしい梅雨だと思っていたら、梅雨中も暑く明けたら明けたで異常な暑さ!!水分補給をしていても追いつかない感じだったので普段あまり見ない車庫（日差しは届きません）の温度計を昼過ぎに見たら40℃を指していました。さすがに40℃になっていれば、異常な暑さです。日向だったらもっと高い気温だったと思います。

この暑さに耐えきれず、居間にエアコン設置してしまいました。快適です。

2023年 ビンゴ第5回

5回目のビンゴ発表！
前回号でやっとビンゴになった方がいました。
残り3名です。ビンゴになった方は、
早めに連絡をください。先着順です。

16・25・33・48・13・54・45・？

？の数字はこの新聞の中に！さがしてみてね！

リフォームもできる身近な水道屋さん
浅間設備工業株式会社
☎0267−67−4130
FAX　0267−68−5831
E-mail　info@asamasetubi.co.jp
http://www.asamasetubi.co.jp
住 所　佐久市岩村田住吉町159-3（佐久I.C東信号横）