60代のダンスユニッ

踊っていると楽しくて、ストレス発 護でたいへんな時期でしたが、踊る 散になりました。ちょうど家族の介

立花博美さんと渡部桂子さんです。バン ブーシュー ンスユニット ん」と呼ばれる2人がいます。2人組ダ ストリー トダンス界の「金さん、銀さ 「バンブーシュー さんが踊るのはヒップ

ト」で、

早い足さばきで動く、アクティブな踊り ホップダンス。軽快な音楽に合わせ、素

目覚めたきっかけです。見学してい じめたのは40代になってから。ま に通いはじめるように。入ったの るうちに自分も踊りたくなり、教室 ず、立花さんから。小学生の娘さん のダンス教室についていったのが、 2人がヒップホップダンスをは 代の生徒が大半のクラス。

ダイエット目的でダンスを習いはじめ ハマっていったというわけです。 れていきます。2人とも、「ダンス沼」に もあり、ダンスの魅力にどんどん魅せら いう間に夢中に。音楽が好きだったこと ます。すると、立花さんと同様、あっと 一方、渡部さんは友人に誘われ、

参加していったそうです。そうして、知 降、海外のさまざまな大会やイベントに きな拍手をもらったのだとか。それ以 大会はラスベガスで行われ、 ホップインターナショナル」にも挑戦。 て、2013年には世界大会の「ヒップ コンテストに出場するようにも。 ます。そのうち、チー が、イベントなどで知り合うようになり 2人は別々の教室に通っていました 40部門の日本代表になります。 ムを組んでダンス 観客から大 そし

ことが癒しになったそうです。

きます。 ダンス仲間と出会えるようになってい り合いが増えていき、 いろいろな世代の

が動くかぎり踊っている」と立花さん。 ずははじめてみることが大切です。 り込むほど好きになった」。何歳からで てのダンスはなくてはならないもの。 発信を続けているそうです。2人にとっ も夢中になれることは見つかります。 めていたけれど、 生の趣味になった」「もう年だからと諦 すが、インスタグラムでダンスを披露。 ベントの開催がなかなか難しい状況で 60代。コロナ禍の影響もあって大会やイ 「やめろと言われてもやめられない。体 「ちょっと興味を持ってはじめたら、一 さて、バンブーシュー トライしてみたらのめ トさんは現在、

主婦のつぶやき

毎日、夕ごはんのメニューを何にしようか考えるの が苦痛です。朝ごはんを食べているときも、「今晩、何 にしようかな?」と頭を悩ませています。夫に何がいい

夕ごはん 考えながら 朝ごはん

か尋ねてみると、「うなぎ」とか「すき焼き」とか高価 なメニューばかり。結局、いつものありきたりのおかず になっちゃいます。(亜紀子さん/49歳)

のテキサス州にある もとは氷を販売する オーク・クリフ。 もと 1927年、アメリカ す。そして1946 置くようになりま ンや飲み物なども ニーズに応えて、 店でしたが、 客の

知っていますか?

誕生は

1986年の4月15日に

なっている人気商品です

発売され、

ロングセラーと

ンはどこで生まれたのか

げクン誕生日」があります

して、4月15日の「からあ

コンビニ関連の記念日と

ところで、セブンーイレブ

るのが決まりとなっていま 社員が店のまわりを清掃す

に清掃を行なっています。

す。 なお、

11月7日も同様

ています。

をはじめ、

スタッフや本部

ブン-イレブンのオーナ-ました。この日は全国のセ



年に、営業時間が朝て時か ら夜 11 時までであること 月には、2万店舗を達成し 気に拡大し、2018年1 とです。それから店舗が一 の豊洲店。 第1号店は、東京都江東区 いう店名に変更しました。 から、「セブン-イレブン」と セブン-イレブンの日本 1974年のこ

合わせで7月11日を「セブ

イレブン・ジャパンが、ごろ

コンビニ大手のセブン

ン-イレブンの日」と制定

し、2017年に登録され

七月十一日

セブンーイレブンの日

2022年 ビンゴ第4回



4回目のビンゴ発表! 早くも【ビンゴ】の方がいらっしゃいきした。 前回で【リーチ】になっていきせんガ?

【ビンゴ】になったら早めに連絡を!!

もう梅雨明け!

6月6日に梅雨入りし6月27日に梅雨明 け。前半は【梅雨】の空模様で、なんとな く寒くてコタツが片付きませんでしたが、 後半は梅雨が明けたんじゃないかと暑い日 続いていましたが、それは序長に過ぎず梅 雨明けしてからの約1週間【激暑】37℃を 普通に超えていましたね。体感的には40℃ 越え?これだけ暑いと家の中にいても脱水 症状なるそうです。水分と塩分補給を忘れ ず!自分は、いつもの常温の麦茶!車内に 置いてあるのでほぼぬるま湯の温度です。 冷たい飲み物だと逆に疲れてしまいます。

?の数字はこの新聞の中に!さがしてみてね

リフォームもできる身近な水道屋さん

67-67-4 0267-68-5831

info@asamasetubi.co.jp http://www.asamasetubi.co.jp

佐久市岩村田住吉町159-3(佐久I.C東信号横)



