

1月7日 爪切りの日

1月7日は七草粥を食べる日で、正月に食べたごちそうで弱った胃を休め、一年の健康を祈るという風習があります。

そして、同じ日に七草を浸した水や七草をゆでた汁に爪をつけ、やわからくしてから切ると邪気を払うことができ、一年は風邪をひかないとされています。この行事は「七草爪(ななくさづめ)」と呼ばれ、新年にはじめて爪を切る日とされます。つまり、1月7日までは爪を切つてはいけなさとされてきました。理由は諸説ありますが、正月に刃物を使うと「よい縁を切る」ことにつながる、また、正月を血でけがすのを避けるからです。

さて、「夜爪を切つてはいけない」と教えられたことはありませんか？ 夜に爪を切ると「親の死目にあえない」「早死にする」などの説があります。現代のように安全な爪切りがなかった時代は、小刀はさみを使って爪を切っていました。その「電気がない昔は夜は暗く、爪を切るには危ない」という理由からでしょう。



1月7日爪切りの日

この日、何の日？

「最近、外出の機会が減って、おしゃれをしなくなった」。そんな人が多いのではないだろうか。ファッションコーディネーターの徳田民子さんは、「こんなときだからこそ、おしゃれをして元気をもらおうのがおすすめ」と話します。

にこにこ新聞

日々楽々

2022年 1・2月 第112号

徳田さんは1945年生まれの76歳。もともと雑誌『装苑』の編集長をしていた人で、ファッションに関してはプロ。「人生を楽しむには、日常で着る普段着をおろそかにしないこと」というのが徳田さんのモットーです。

「おしゃれ、していますか？」

徳田さんが習慣にしているのが、夜、頭の中で「明日はこんな服を着よう」「こんな自分でいこう」と考えること。翌朝、そのコーディネートで服を着ると気分がよくなる、その

日一日が心地よく過ごせるのだなとほ言っても、高い服を頑張って買っ

必要ありません。ユニクロや無印のような手が届きやすい価格帯の服を買い、自分なりに素敵にコーディネートして着るほうがワクワクするとか。お金をかけなくてもおしゃれは楽しめるのです。

うです。ファッションの持つ力は大きい！ 気に入った服を身につけることで、「なんだか気分がいい」「なんだか楽しいことができる」と思える、そんな徳田さんのクローゼットは

つも片づいていて、手持ちの服はすべて把握しています。自分らしくないと感じる服は人に譲ったりフリマアプリで売ったりと、潔く手放すほうがいいのか。とっておいても着ないなら、その分のスペースがもったいないから。一方、

お気に入りの服は、リメイクして蘇ら

せませす。丈が中途半端だから短くする、襟のデザインを変えるなど、リメイク法をあれこれ考えるのも楽しい時間です。服を新しく買うのも心躍ることです。

必要ありません。ユニクロや無印のような手が届きやすい価格帯の服を買い、自分なりに素敵にコーディネートして着るほうがワクワクするとか。お金をかけなくてもおしゃれは楽しめるのです。



顔まわりの雰囲気が変わり、気分も明るくなります。かわいいピアスを探す喜びも増えて、おしゃれがますます楽しくなりました。

切さも強調します。それに、何歳からでも挑戦できるのです。徳田さんは7歳で始めてピアスを開けました。「親からもらった体に穴を開けるなんて」と考えてずっと躊躇していましたが、やっぱりピアスを楽しみたいと、思い切って開けたのだそうです。選ぶピアスによって、

顔まわりの雰囲気が変わり、気分も明るくなります。かわいいピアスを探す喜びも増えて、おしゃれがますます楽しくなりました。

新春 万福

日々楽々をご購読の皆さまに恒例のビンゴを始めます。昨年当選されました方、おめでとうございます。今年もお楽しみに！！

今回は、発表数字7個+1個。プラス1個は、新聞の中に掲載いたします。毎回お見逃しなくご覧ください！

景品は奥様に好評な家事の必需品『洗剤セット』

当選数は8人までとさせていただきます。

※ 当選数に達した時点で終了となります
 先着順になりますので、お早いご連絡をお願いします。
 ビンゴカードは一軒あたり一枚発行のみとさせていただきます
 ビンゴになった方は、事前に弊社にご連絡上、受け取りに来てください。
 取置き・郵送・配達等は致しません。ご了承ください。

2022年 第1回目の数字は・・・

30・57・14・32・28・49・24・?・?・?

お正月企画としてもう2つ発表!!

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 12 | 18 | 41 | 47 | 74 |
| 1 | 20 | 32 | 46 | 63 |
| 10 | 24 | F | 50 | 72 |
| 6 | 16 | 45 | 52 | 61 |
| 8 | 27 | 38 | 48 | 68 |

リフォームもできる身近な水道屋さん

浅間設備工業株式会社

☎ 0267-67-4130
 FAX 0267-68-5831
 E-mail info@asamasetubi.co.jp
 http://www.asamasetubi.co.jp
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3 (佐久I.C東信号横)

ピンゴ番号 07

| | | |
|---------|--------|--------|
| APINA | ダイレックス | ステーキトン |
| くまやラーメン | 眼鏡市場 | 丸亀製麺 |

ここです

お気軽にお越しください

主婦のつぶやき

最近、動画のサブスクをはじめました。ドラマを最後まで一気に見られるので、つつい画面の前に。気がつければ朝から何もしないで夕方まで見続けていたなんて

今日は一日中 ドラマ三昧

ことも……。たまには家事をサボって、自分を甘やかせる日があってもいいですね。お気に入り韓国ドラマ。おもしろいですね！（里子さん／56歳）