

九月九日 温泉の日

大分県玖珠郡九重（ここのえ）町が制定した記念日。九重町は阿蘇くじゅう国立公園の中にあり、温泉がたくさん出る町です。「九重九湯」と呼ばれる温泉がとくに有名で、筋湯温泉、宝泉寺温泉、壁湯温泉、川底温泉、寒の地獄温泉、釜の口（うけのくち）温泉、湯坪温泉、長者原（ちやうじやまぼる）温泉、龍門温泉がその9。9月9日の温泉の日は、入湯料が無料になるなどのサービスが行われています。なお、2007年に名称が変更になって温泉の数も増え、現在は「九重夢温泉郷」となっています。

温泉に関する記念日は、ほかにもいろいろあります。2月22日は「九重夢温泉郷」となっています。

「温泉マークの日」。マークの形からイメージできますね。また、「極上（5）な風呂（26）」の語呂合わせから、5月26日は「源泉かけ流し温泉の日」。科学的にも効果が確認されている源泉かけ流しをアピールするために制定されました。そして、「露（6）天（・）風呂（26）」の語呂合わせから、6月26日は「露天風呂の日」です。ほかに、1月10日の「秘湯の日」、7月26日の「夏風呂の日」、11月24日の「美肌温泉の日」、11月26日の「いい風呂の日」などがあります。

この日、何の日？



9月9日 温泉の日

雨降りのお盆

お盆前までは、猛暑で「暑いですねー」が挨拶になっていましたが、お盆になったとたん、連日の雨！迎え盆と送り盆は、雨の中行いました。お盆に雨とは・・・。

盆休み4日間にしておきたいところがあったのですが、天気が悪くても出来ることに変更！窓枠の木材が、ザラ付いて時々指に刺さるので、【カッティングシート】を貼付けました。細かいところを気にしなければ、まあまあきれいに貼れたと思いますが、貼る前の想像ではもっとうまく貼っていたのですが・・・。

2021年 ビンゴ第5回

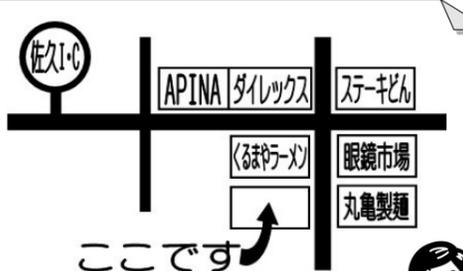
12	18	41	47	74
1	20	32	46	63
10	24	F	50	72
6	16	45	52	61
8	27	38	48	68

5回目のビンゴ発表！
前月号でビンゴになった方が多くいました。残り2名です。ビンゴになった方は、早めに連絡をください。先着順です。

5・19・64・56・23・43・20・?

?の数字はこの新聞の中に！さがしてみてね！

リフォームもできる身近な水道屋さん
浅間設備工業株式会社
 ☎ 0267-67-4130
 FAX 0267-68-5831
 E-mail info@asamasetubi.co.jp
 http://www.asamasetubi.co.jp
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3 (佐久I.C東信号横)



お気軽にお越しください

にこにこ新聞
日々楽々
 2021年9・10月 第110号



映画やドラマ、クイズ番組などで活躍する女優の宮崎美子さん。昨年のステイホーム中に宮崎さんがはじめたのが、YouTubeです。きっかけは「自分がやりたいことを自由にできる場だと思っただけ」だとか。「よしよし。【宮崎美子ちゃんねる】というチャンネルで、週に2〜3回投稿しています。

宮崎さんの動画はとても自由です。割烹着を着ておかずの作り方を紹介したり、読んだ本のレビューをしたり、本を朗読したり、歌を歌ったり。ほかにも、ポルターリング、ストレッチ、趣味の石と、いろいろなお話をしています。

なかには今流行りのVlog形式で、旅を紹介するものも。YouTubeを使って、楽しいことを探してごめんと感じています。

宮崎さん。実際、動画から宮崎さんが楽しんでいる様子がストリートに伝わってきます。そして、動画のエンディングにも注目。定番スタイルになっていて、宮崎さんがカメラに向かって「よしよし」と言っているのです。

最近、おうち時間を充実させるため、YouTubeをはじめ始める人が増えてきました。「動画を作ったり、投稿したりって難しい」というイメージがあります。慣れれば簡単。スマートフォンだけですべて完了させることもできます。簡単な流れを少しだけ紹介しましょう。

まずスマートフォンで動画を撮影します。カメラアプリで「ビデオ」にして撮るだけ。フッシャーと見ている人が不快に感じるのを、三脚を使ってスマホを固定するのが基本です。三脚がなければ、本などを重ねた上に置くのでもOKです。

次に、編集。動画編集アプリを使います。アプリは無料でダウンロードできる、簡単なものがたくさん揃っています。動画によっては、編集しないでもそのまま投稿するのでも構いません。

最後に、YouTubeに投稿。アカウントを取得してチャンネルを作り、動画をアップロードするだけ。手順に沿って進めば、難しくありません。投稿した動画を家族や友人の間だけで楽しむ「限定公開」という方法もあります。

もちろん、一眼レフカメラを使って撮り、多機能のソフトを使って編集するなど、本格的に行うのもいいでしょう。くわしく説明した動画がYouTubeで多くアップされているので、やり方がわからなごときなにご活用できます。

主婦のつぶやき おいしいよ 夫の手料理 気を使い

在宅勤務が多くなった夫。ときどきご飯を作ってくれるようになりました。うれしいものの、私には味が濃すぎるものが多く、本音を言うと口に合いません。

でも、本心はかくして、「おいしいよ、ありがとう」と言っています。せっかく作ってくれたんですからね。ちょっと気疲れしますけど……。 (晶子さん / 52歳)