

七月七日 ゆかたの日

日本の伝統衣装であるゆかたをもっと着てもらおうと、日本ゆかた連合会が7月7日を「ゆかたの日」と制定しました。7月7日は七夕で、イベントが各地で行われます。ゆかたを着るのよい機会でもありません。

さて、現代では、ゆかたは特別な日に着る、おしゃれなイメージ。しかし、もともとは肌着に近いものでした。ゆかたのルーツは平安時代の「湯帷子（ゆかたびら）」。沐浴するときに着る衣類で、体を隠したり汗をとったのりするもの。その後、江戸時代になって、日常的に着られるようになった。

ユニオンで、着物と異なり、ゆかたは長じゅばんを着る必要がないため、比較的、着付けも手軽です。帯幅が通常の帯の半分の「半幅帯」が定番なので、帯結びも難しくありません。最近では、YouTubeなどで着付けや帯結びを解説している動画もあって、参考にするのがおすすめです。何度か練習すれば着られるようになります。特別なところに出かけなくても、ゆかたを着て家で過ごす、夕涼みがてら近所を散歩するなど、楽しいものです。

ちなみに、7月7日は「ホニーツールの日」「川の日」でもあります。

この日、何の日?



七月七日 ゆかたの日

2021年 ビンゴ第4回

12	18	41	47	74
1	20	32	46	63
10	24	F	50	72
6	16	45	52	61
8	27	38	48	68

4回目のビンゴ発表!
今年、ビンゴの方がまだにいませんか??
ビンゴになったらすぐに連絡をくださいね!
先着順なので順位が変わってしまいます。

25・42・14・27・9・57・49・?

?の数字はこの新聞の中に! さがしてみてね!

カレンダー 祝日変更!!

早いもので、もう半年が終わってしまいました。7月のカレンダーにしてみたら、オリンピック開催に伴い祝日が大幅に変更になっていることに気が付きました。

7月19日(月)は平日になり、7月22日(木)と23日(金)が祝日になりました。そして、8月9日(月)が祝日になり、その代わり10月11日(月)が平日に代わりました。お盆前が祝日になってしまったので、9連休という会社もあるそうです。カレンダーに書き加えておくと間違えないですよ!!

長い休みだと調子がくるうんだよなあ〜。

にこにこ新聞

日々楽々

浅間設備工業(株)・発行

2021年7・8月 第109号



「俳句を楽しむ」

おうち時間を楽しむために何かはじめるなら、俳句はいかがでしょう? 紙と鉛筆、もしくはスマホさえあれば、どこでもいつでも楽しめるのが俳句のよみ。ほかにもメロリットはびびりです。

まず、いろんなものの「ア」が向く方向になります。「ア」の言葉、おもしろいな「俳句」使った「ア」の「ア」言葉意識するようになります。五感が芽を育てるのもメリット。見るものや聞くもの、感じるもの、食べるものに敏感になり、毎日の生活が豊かになります。結果、脳の活性化にもつながります。季節を意識することで、四季の移り変わりに気づいたり、季節を楽しんだりも。俳句が縁で仲間が増えるのもうれしいことです。

イメージがあるかもしれませんが、イメージがなくてもいいんです。たとえば、「リモコン」。4音なので助詞をつけ、5音になります。「リモコン」「リモコン」が「リモコン」など。「新聞紙」なら5音なので、そのまま俳句の3分の1ができたことになり。犬が新聞紙をかじったなら、「犬が新聞紙をかじった」で、3分の2ができました。これに季節をつけるだけ。たとえば、夏の季節をつけてみます。

「夏の宵犬ががじった新聞紙」

作ってみると、意外と簡単なことに気が

づくでしょう。目に入ったものを5音や7音にし、パズルのように組み合わせればOKなのです。

俳句のためには、メモをとる習慣をつけたいもの。メモ帳を携帯し、何か見つけたら感じたりしたらメモしましょう。

スマホに入力するのでもかまいません。おもしろいこと、楽しそうなものはないかと探すのは楽しいもの。そんな時間も楽しむのひところになるはず。

そして、作った俳句を投句してみませんか? インターネットのサイトには、俳句を募集しているところがたくさん見つかります。「多作多捨」と言って、たくさん作ってたくさん捨てるのが俳句上達のコツ。オンライン句会に参加するのもおすすめです。

主婦のつぶやき ダイエット 本だけ買って 痩せた気分

夏は薄着になるので、「この体をなんとかしたい」とダイエットを決意。まずは書店でダイエットの本を数冊買いました。本をパラパラめくったら、「いかにも痩せそう!」な感じだったので。しかし、なかなかダイエットのスタートが切れません。「明日から!」と誓う日々が過ぎて、もう1カ月…。(里美さん/56歳)

リフォームもできる身近な水道屋さん

浅間設備工業株式会社

☎ 0267-67-4130
FAX 0267-68-5831
E-mail info@asamasetubi.co.jp
http://www.asamasetubi.co.jp

住所 佐久市岩村田住吉町159-3 (佐久I.C東信号横)

