

「サンドイッチ」と、数字の「1」が2つの「3」で挟まれていることから、3月13日はサンドイッチデー。最近では、シトロで懐かしいイメージのフルーツサンドが「萌え断々」と、人気になっていきますね。

さて、サンドイッチをおいしく作るには4つのコツがあります。①パンにバターやマーガリン、マヨネーズをしっかりと塗ること。パンの表面に油の膜ができ、水分が染み込むのを防ぎます。②挟む具の水分を十分に切ること。たとえば、トマトは種をとると水気が出ず、安心です。③具材は切ったときの断面をイメージして並べること。野菜は断面に端が来ないように、

この日、何の日?



3月13日サンドイッチデー

12	18	41	47	74
1	20	32	46	63
10	24	F	50	72
6	16	45	52	61
8	27	38	48	68

2021年 ビンゴ第2回

2回目のビンゴ発表!
今年は、未だ「ビンゴ」や「リーチ」のお声を聞いていませんよ。2回目の発表です。ビンゴになったら、早くご連絡を!!

2・44・30・26・31・18・28・?

?の数字はこの新聞の中に! さがしてみてくださいね!

今どきは・・・

昨日、スマホに9年前の出来事として写真が出ました。ガラケーには無かった機能! 風景などだけでなく思い出せませんでした。家族に聞いてみたら仲間と日帰り旅行に行ったものでした。他にどんな写真があるか見ていたら、10年と8年前は、パラダにスキー。7年前は、あの大雪が溶けかかっている写真。ずーっと空いて、1年前は、近所を散歩している写真でした。こんな事していたんだと思出すには、スマホで写真を撮るのも面白いかもしれません。早く、気軽にお出かけしたいですね!!

リフォームもできる身近な水道屋さん
浅間設備工業株式会社
 ☎ 0267-67-4130
 FAX 0267-68-5831
 E-mail info@asamasetubi.co.jp
 http://www.asamasetubi.co.jp
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3 (佐久I.C東信号横)

APINA | ダイレックス | スターキーン
 くまや(ラック) | 眼鏡市場 | 丸亀製麺
 ここです

お気軽にお越しください

にこにこ新聞
日々楽々
 浅間設備工業(株)・発行
 2021年3・4月 第107号



「着物をカジュアルに楽しむ」

ファッションデザイナーの横森美奈子さんが着物を日常的に楽しむようになったのは、17年くらい前から。母親の遺品を整理したときに自分の着物を見つければ、「せっかく用意してくれた着物を着ないなんて申し訳ない」と思ったことがきっかけです。そこで、まずは着付け教室に通いはじめ、さらにお茶も習い、着物生活がスタート。今ではごく日常的に着物を楽しむようになり、「今日はワンピースで出かけようか、着物にしようか」というくらい、特別なものではなくなっています。

横森さんの着物に対する考え方はとても自由。結婚式やお茶会といった正式な場所に着る着物にはルールがありますが、カジュアルなシーンなら、自由に楽しむのはいい。「着物は自分を素敵にするお

しゃれのひとつ。楽しい気持ちになるのが一番」と横森さん。70代になった今も、鮮やかな色、派手な柄にどんどん挑戦しているそうです。小物に関しては、足元は草履や下駄を合わせるもの、いかに和といったバッグは持たない主義。小ぶりのバッグでは荷物が入らず不便なうえ、時代にも合いません。洋服のときに使っているトートバッグを合わせると、かしまり過ぎずにカジュアルダウンできるのだそうです。着付けに関しても自分流を買きます。帯を結ぶのは時間がかかるし、腕が疲れるので結構な作業。そこで、胸に巻く部分とお太鼓部分が分かれた「二部式作り帯」をセレクト。あつという間にお太鼓結びが完成します。また、「美容袴」と言って、長袴袴を着ているように見える袴も活用しています。このように着付け

主婦のつぶやき 寝るときはひとりが快適 50代

以前は寝室にベッドを2台並べて夫婦で寝ていたのですが、夫が風邪をひいたのをきっかけに、妻の私だけ、独立した息子の部屋で寝るようになりました。夫のイビキはないし、眠くなるまで読書や音楽を楽しめるので、とても快適! もう夫婦そろって同じ部屋で寝る暮らしには戻れません。(美紀代さん/53歳)