にこにこ新聞　平成29年 9・10月号　第86号

日々楽々

浅間設備工業㈱：発行

月の満ち欠けが人の体調と関係している？

秋の夜空と言えば、澄んだ月が思い浮かびます。

「十五夜」は旧暦の八月十五日をさします。秋のちょうど真ん中の日を中秋と言いますが、旧暦では八月十五日がこれにあたるため、中秋の名月＝旧暦八月十五日の月ということになります。新暦では月遅れの九月十五日と思っている方も多いでしょうが、月の満ち欠けを基準にしていた旧暦と、太陽の動きを基準にしている現在の暦にはズレが生じます。そのため、実際には毎年九月中旬～十月上旬の間に旧暦の八月十五日がやってくると考えられています。

月の満ち欠けの周期は、古来から私たちの生活に密接に関係していました。月を科学的に説明することはできても、その動きを科学などの人の力で止めることはできません。

月の引力は、地球の海面に影響を及ぼし、潮の満ち引きを作り出します。海は地球の面積の約七十％を占めていますが、実は人体の水分量も全体の約七十％となっているのです。そう考えると、月の満ち欠けが人体に影響を及ぼすということも、自然なことのような気がしてきます。例えば、満月は、出産が多かったり、出血量が増えたりしやすいという説もあります。感情が高ぶるので、事件や事故が起こりやすいという人もいます。

こういった「月が人の体に影響を与えている」という説の真偽を確かめるために、これまで各国の医療機関などで科学的な検証が行われてきました。

結果は、「関連性はない」という説と「影響を確認できた」という説に分かれています。

前者は、「てんかん発作と満月との関連性を発見できなかった」「救急病棟において、満月とそれ以外の晩における受診者数の差異はなかった」「冠動脈バイパス移植手術のリスクが日によって変わることはない」など。後者は、「満月にペットの救急治療室を受診者が増えることが判明。これは、満月の晩はペットの散歩に行く人が増え、それが事故につながる可能性を高めるから」「月は夜間の主要な光源であり、睡眠サイクルに影響を与えている」「満月は睡眠不足の原因となる傾向があり、双極性患者の妄想や発作を誘発していた」などです。

けれども、こういった科学や医学に基づいた月と人との関係とは別に、文化や芸術の分野では、月は人の心を投影する美しく圧倒的な存在として数限りなく取り上げられてきました。その自然美に心酔したり、ロマンティックな気持ちになったりすることで、豊かな想いになれることも少なくありません。

難しい理論は横に置いておいて、秋の美しい夜空を心ゆくまで堪能したいものです。

この日、何の日？

九月三日　ホームラン記念日

一九七七（昭和五十二）年のこの日、後楽園球場で巨人の王貞治選手が通算七五六号のホームランを打ち、それまでアメリカ大リーグのハンク・アーロンが持っていた世界最高記録を更新しました。

そして、その二日後の九月五日に、政府は王選手に初の国民栄誉賞を贈り、その栄誉を讃えました。

自身の記録を越えられてしまったハンク・アーロン選手も、王選手を祝福しました。王選手のバッティングフォーム「一本足打法」がフラミンゴに似ていることから、当時、その打ち方はアメリカのメディアからは「フラミンゴ打法」と呼ばれていましたが、ハンク・アーロン選手は、王選手の記録達成のお祝いにフラミンゴの剥製を贈呈したというエピソードがあります。

王選手は引退までに通算八六八本のホームランを打ちました。この八六八本は、二〇一七年現在も引き続き、世界記録として破られていません。

ちなみに、国内の通算本塁打記録では、当然、王選手が歴代一位ですが、二位は、野村克也選手の六五七本です。こちらも、現在まで破られていません。

夏が終わって、もう9月です

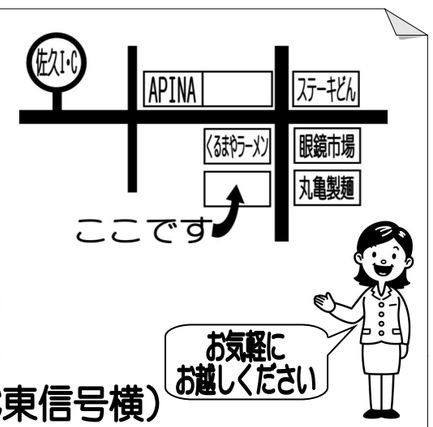
今年は、「夏」が梅雨時期にあって梅雨が明けたと言われてから曇りや雨

８月もほとんどが曇り空。いつもの夏は、暑くて夕方には雷と夕立で夏って感じでしたが、それも無く「夏」が終わってしまいまし。しかし、確実に季節は「秋」になっています。すすきやコスモス、日中はトンボが飛びまわり夜には虫の声の大演奏会。それと食欲の秋に突入！サンマに梨・・・やばい他に思い浮かばない。買い物に行ってかごに入れるのは、好きな物ばかり。かごの中はいつも「食欲が満載」です。

平成２９年 ビンゴ第5回

4回目のビンゴ発表！
前回でビンゴがたくさん出ました。残り2個でビンゴになったら、早くご連絡を！！
※景品は必ずお受け取りに来てください。

61・04・11・66・69・31・?

？の数字はこの新聞の中に！さがしてみてね！

リフォームもできる身近な水道屋さん
浅間設備工業株式会社
☎0267-67-4130
FAX　0267-68-5831
E-mail　info@asamasetubi.co.jp
http://www.asamasetubi.co.jp
住 所　佐久市岩村田住吉町159-3（佐久I.C東信号横）