## 平成28年 7·8月号 にこにこ新

天の川の中心にある3つの

まず、夏は天の川がもっと

め(織女星)、アルタイルをひ 夕の星として、ベガをおりひ ネブ」で、日本や中国では、七 形に並ぶはくちょう座の「デ も美しい季節と言われます。 わし座の「アルタイル」、十字 大きな星は、こと座の「ベガ」

形」と呼びます。 ことから、これを「夏の大三角 と大きな二等辺三角形になる また、この三つの星を結ぶ

んできた歴史があります。

こぼし(牽牛星)と呼んで親し

字をしたさそり座がひときわ 明るく輝いています。さそり びつかい座、その下にはSの の心臓と呼ばれている赤い星 その他、天の川の南にはへ

たどりつきます。

長い長い時間をかけて地球に

夏

の夜空を見上

ができます。 ではの星をたくさん観ること 夏の夜空には、この季節なら

い時で、 二月の「ふたご座流星群」と前 以上の流星を見ることができ 灯などの影響がなく夜空が暗 ています。流星を観るには、街 年ほぼ確実に出現するため、 られる時期でもあります。毎 い場所がベターです。最も多 い場所で、かつ、できるだけ広 んで、「三大流星群」と呼ばれ 一月の「しぶんぎ座流星群」+ 「ペルセウス座流星群」が見

こういった星たちの光は

時間をベースにしたもので は、光が一年かけて到達する 天体の距離をあらわす単位 けやすい星と言われていま 「アンタレス」も比較的見つ

八月十二~十三日前後は 一時間あたり四十個 光年、

年ということです。 ケタ違いに遠く、一八〇〇光 ちなみに、デネブはさらに

ることから、 たのではないかと推察されま 日白)」など諸説あるようです 火が明るく燃えるさまに例え いし(火石)」「ほそひ(細火)」 「ほし(火気)」「ほしろ(火白・ 日本語の「星」の語源は、「ほ いずれも火に関係してい 星が輝く様子を

は約九兆四六〇〇億キロメ 「光年」と表記します。一光年

意味する「ASTRA」だとい う説があります。 語源は、ギリシャ語で「魂」を また、英語の「STAR」の

トルになります。

が深いものを感じます。 ているのだと思えば、「魂」と り、宇宙空間に浮かんで回っ 無限に存在する星の一つであ いう言葉に、なにか非常に奥 私たちのいる地球も宇宙に

能ですが、宇宙がどれだけ大

いを馳せることができます

きくて果てしないものかと思

光年。あまりにも莫大な数字

アルタイルまでは十六

川のベガまでの距離は二十五

私たちのいる地球から天の

ですから実感することは不可

時間を過ごすのも良いかもし 常を少し離れた気持ちになる この夏は夜空を見上げ、日

の疲れを癒やし、喉を潤す れています。

か割り協会によれば びではなくスポー と競技者の間の距 ツであり、「すいか ちなみに、日本すい 「スイカ割り」は遊

九十五パーセントが水分 (果汁)で、このうち四~六 ーセントが糖分です。夏 果実として広く愛さ

食べた人でなければならな 存在しています。 その年にすいかを十個以上 い」といった公式ルールが メートル以内」、「審判員は

や皮膚、 アンチエイジングに効果が る「メラニン」の生成を抑制 ある上に、シミの原因にな ン)」は、抗がん作用や、髪 る「カロテン(ベ に含まれる「リコピン」は、 効果もあります。また、大量 赤い果肉に豊富に含まれ 粘膜を健康に保つ ータカロテ

います。

スイカの果肉の成分は約

分野では野菜に分類されて

物に分類されますが、園芸

スイカは青果市場では果

合わせからです。

のようであることから、「夏 と、スイカの縞もようが綱

(七)の綱(二七)」の語呂

表する「横綱」であること なったのは、夏の果物を代

「スイカの日」がこの日に

## 健康のため水を飲もう!!



先日、組合の会議で 配られた「健康のため 水を飲もう」の推進運 動のパンフレット これから夏本番になっ ていきます、屋外に出 るときは「熱中症」予

防のためにこまめに水 「脱水」が始まっています。詳しくは 「**健康のため水を飲もう**」を検索

# 平成28年

12 18 41 47 74 1 20 32 46 63 6 16 45 52 61

ステーキどん

丸亀製麺

七月二

十七日

スイカの日

未だ・・・ビンゴになった方がいきせん。 4回目なのでそろそろ立て続けに出るかな? こなったら、早くご連絡を!!

の数字はこの新聞の中に!さがしてみてね

# ームもできる身近な水道屋さん **67** 0267-68-5831

info@asamasetubi.co.jp http://www.asamasetubi.co.jp

佐久市岩村田住吉町159-3(佐久I.C東信号横)

