

「白髪」に学ぶ楽々人生の極意

白髪は降ればかす消めしか  
 はあれど頭にふれば消えずぞ  
 ありける(良寛)

僧侶であり歌人でもあつた良寛は、「若い」と白髪を結びつけた歌を多く遺しました。冒頭の歌は、「白髪は降るそばから消えてしまつが、髪の毛に降つた白いものは消えてくれないことよ」と自らの老いを自覚して、詠嘆したものです。

さてこの白髪、「抜くと増える」などと言われますが、これは科学的根拠のない単なる迷信だそうです。白髪の量は年齢とともに増え、生える速度も速くなります。気になり出して抜いても加齢のスピードには追いつかず、抜くたびに増えるような気がするわけです。

だからといって、「白髪なんて気にしない」とばかりに放っておけるものでもありません。白髪はどついても、老いを感じさせ、鏡を見ながら増えた白髪が気になつてしまうものです。

気になると言えば、他人の白髪も気になります。ちらほら見え隠れする相手の白髪に、「黒く染めればもつと若く見えるのに……」と、心の中で余計なお世話を焼いてしまつたり。

仕方ないと思いつつも気になつてしまう。人生にはそんなものがいくつもありません。たとえば夫や妻のクセ。夫婦仲良く円満なときは見逃せるのに、夫婦仲の雲行きが怪しくなつてくると、「人の揚げ足をとるような物言いが気になるのでしょ。」

相手に対する不満は、自分のことは棚に上げてしまつても白髪と似ています。「人それぞれ」と分かつていても、「どつしてあの人は」なのかしらと、つい自分の基準に合わせて相手を判断してしまふ。そのとき私たちは、白髪が誰にでも訪れる老化の一種であることや、自分にも白髪があることを忘れてしまつていくのでしょ。

「髪の毛に降つた白い物が消えないように、自分を含めた人の性格もそうそう変わられません。アンチエイジングもこだわり過ぎれば息苦しくなり、人のことも「こうあるべき」と言い出したら人間関係がぎくしゃくします。何でもほどほどにして気にならない。もちろん自分に対すコツは、気にしない」ことかもしれませんね。

アラ、だいぶ白髪が



住宅版エコポイント制度について

家電のエコポイント制度は、ご存知ですか？  
 家電のエコポイント制度は、グリーン家電を購入してエコポイントの申請をするとグリーン家電ごとに決められているエコポイントを商品券や特産品などに換えられる制度です。同じような制度で、エコリフォームなどをするとエコポイントがもらえてしまつのが「住宅版エコポイント」です。いったいどうしたら、エコポイント「もらえるのか？」  
 外壁・屋根・天井・床に断熱材を入れる断熱改修やエコ住宅を新築すればいいのですが、そこまでしないといけないのか？ いえいえもつと簡単に「エコポイント」もらえる方法があります。  
 それは、今ある窓に内窓をつければいいのです。しかも他の

工事より低予算で効果が大きいです。前号で紹介しましたが、自宅の窓に取り付けましたが、取付ける前と後では、全然違いました。(早すぎてエコポイント対象外でした。)

内窓のエコポイント対象は、佐久地域の場合は、寒冷地などで複層ガラス(ペアガラス)の内窓でなければなりません。一戸あたり最高3000000ポイント付きます。

但し、住宅版エコポイント制度対象は今年の十二月三十一日までで「工事着工したもの」になります。予定エコポイント数を発行した場合は、期日前でも終了となつてしまいます。先着順の要素が高い申請の形になっていきます。是非、この機会にご検討ください。

詳しい説明をお聞きになりたい方はご連絡ください。

住宅版エコポイント取扱店

ビンゴ第2回



2回目です。14個数字が出ましたよ！  
 リーチになりましたか？それともビ・ン・ゴ？  
**8・50・42・19・52・36**

おまちしております

3月20日(土)・21日(日)  
 Eco・Ecoフェア開催！  
 同封のチラシをご持参ください  
 いろいろな企画がありますので  
 お気軽にお越しください。

リフォームもできる身近な水道屋さん  
**浅間設備工業株式会社**  
 ☎ 0267-67-4130  
 📞 080-5108-1593  
 FAX 0267-68-5831  
 E-mail info@asamasetubi.co.jp  
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3

