

にこにこ新聞 日々 楽々

浅間設備工業(株):発行

「四十日」の「犬」

この日、何の日?

1956年 昭和31年)の秋、南極観測船「宗谷」が東京湾を出発しました。乗っていたのは第一越冬隊の隊員11人と、犬ぞり隊の役目を負った15頭のカラフト犬です。

1958年 昭和33年)、第一越冬隊を送り込むために「宗谷」は再び南極へと向かいます。しかし、厚い氷にはばまれて断念。11人の越冬隊員はハリコフターで救出されたものの15頭のカラフト犬を助け出すことは困難で、結局鎖につないだまま無人の昭和基地に置き去りにするしかありませんでした。

翌年1959年 昭和34年)の1月14日、ハリコフターが2頭のカラフト

犬の生存を確認しました。南極から打電されたこのニュースは世界に広まり、人々に感動を与えました。愛と希望と「勇気の日」はこの出来事に由来します。

生き残った2頭の名前は「タロ」と「ジロ」。このお話は「南極物語」として高倉健さん主演で映画化され、空前の大ヒットを記録しました。

映画のラスト、つかの間の春が訪れた南極の氷上を走って来るタロとジロの姿がありました。極寒の地で一年間生き抜いた2頭が持てる力を振り絞り、犬係だった2人の越冬隊員 高倉健 渡瀬恒彦)と再会するシーンは、生命力や健気さに圧倒されます。その後、ジロは南極で天に召され、タロは5年後に日本に生還して北海道で余生を過ごしたそうです。

おめでとうございます

昨年も、1・2月号から日々楽々をご購読の皆さまにビンゴゲームを行って来ました。今回は、6名さまがビンゴになり当選されました。おめでとうございます。全員が初めての当選した方々でした。今回も、発表数字6個+1個。プラス1個は、新聞の中に掲載いたしますので、毎回お見逃しなくご覧ください!



今回の当選数は先着6人までとさせていただきます。

- 景品は1・2位3, 600円相当の洗剤セット
- 3・4位2, 600円相当の洗剤セット
- 5・6位1, 500円相当の洗剤セット

(一軒あたり一枚発行のみとさせていただきます)

平成23年 第1回目の数字は... 当選者の方は、事前に弊社にご連絡ください。商品は、受け取りに来てください。ビンゴにならなかった方には粗品プレゼント!!

46・75・19・61・51・47・?

お正月企画として さらにもう1つ発表!!



リフォームもできる身近な水道屋さん 浅間設備工業株式会社

☎ 0267-67-4130
 📞 080-5108-1593
 FAX 0267-68-5831
 E-mail info@asamasetubi.co.jp
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3



いつでもお越しください

夢を叶える自分への質問

明けましておめでとうございませう。

「今年こそ...」の文字が力強く踊る年賀状が今年も数枚届きました。内容はどれも似たようなもので、

「今年こそ...」と誓ってはや五年。おなか周りのサイズは一向に減らず、健康器具やダイエット食品のコレクションが増えていくばかりです.....

とかなんとか。なかには、

「来年も「今年こそ...」と年賀状に書けるようにおなかの贅肉をキープします」と初笑いを届けてくれた人もいました。

毎年「今年こそ...」と誓うその気持ち、よくわかります。今年こそ本気でやり遂げたいことがある人に、夢を叶える「ドリカムクエスチョン」をご紹介します。

「クエスチョン」をご紹介したいと思います。

「カウンセリングの一種にフリーセラピー」というものがあります。フリーセラピーではクライアントの問題に対して「原因」を追求しません。原因を突き止めても取り除けるとは限りません。原因を知って余計に悩んでしまう人もいます。そもそも物事の原因は複雑で、一つに特定できません。だったら原因「ではなく」解決「に目を向けて、具体的な解決策を探っていく方が効率的な変化を生むだろう」というのがフリーセラピーの考え方です。

フリーセラピーにはクライアントに投げかける独自の「質問」がいくつもあります。その一つが「ドリカムクエスチョン」。

「クエスチョン」。別名「ミラクルクエスチョン」とも呼ばれます。

「寝ている間に奇跡が起きてあなたの問題がすべて解決していただきます。翌朝、目が覚めたあなたは、どんな瞬間に奇跡に気づくでしょう?」

このドリカムクエスチョンを応用して自分に問いかけてみましょう。

「夢が叶ったとしたらどうなっていると思う?」

「やりたいことがある人は、それをやっている自分を思い描いてみます。それをやっている自分の表情。やっているときの気持ち。その自分は周囲からどう見えるか。やりたいことが実現したら今と



何が変わるのか... 夢を実現させた状態をまるで現実のように思い描いてみましょう。するとあなたの脳は、そのイメージを「真実」だと思い込むそうです。脳にとって「真実」なことは実行する確率が上がります。これは脳の実験でちゃんと証明された事実です。

大事なポイントは、ありありと具体的にまるで実現したかのようにイメージすること。さあ、ドリカムクエスチョン「今年こそ...」におさ