

日々 楽々

浅間設備工業(株):発行

「三不の主義」のススメ

先日のこと。狭い路地でのすれ違い様にスツと肩を引いてくれた人に、江戸しぐさの「肩引き」を思い出しました。現代にも通じる思いやりのマナーとして、江戸しぐさが見直されているようですが、こんな場面に遭遇すると自分の行動を改めて考えさせられます。

江戸しぐさのひとつ、「逆らわぬ」を「存じ」でしようか。やってもみないうちから「だつて」「でも」「しかし」など文句を並べ立てたり逆らったりしてはならぬというものです。特に、年長者や経験者の言葉にはとにかく素直に従ってみる。そういう人たちの助言にはそれなりの配慮があるのだから、とりあえずやってみれば自分の成長につながるという考え方だそうで

す。長らくの戦乱が鎮まり、世に安定と平和がもたらされた「天下泰平」の江戸時代。庶民の暮らしはのんびりのどかで、どこか粹でした。その根底にあったのは「三不の主義」が、江戸文化の名案内人として知られた杉浦日向子(ひなこ)さんです。

*モノをできるだけ持たない。
*出世しない。
*悩まない。

江戸庶民はこの三つの「ない」をライフスタイルにしていたそうです。これも江戸しぐさに通じる、江戸庶民の粹でしょうか。

私たちは今、無意識に多く

を持とうとしています。そして口ぐせのように「忙しいを繰り返して、より良い生活を求めて出世を願う、その結果、人間関係にうまくいかなかったり生き感を感じたりして悩みを抱えてしまっています。

価値観は時代を映す鏡のようなものですから、杉浦さんの言葉にあやかれば現代は「三不の主義」。けれど一方で、「これでは疲れてしまう」と感じているのも確かです。

杉浦さんは、江戸庶民の「三不の主義」を「新しい貧しさ」と表現しました。となれば「三不の主義」は、「古い価値観の豊かさ」と言い換えられそうです。最近の風潮を思いつくままに時代が流されて疲れていくより、「新しい貧しさ」を選択して生きるほうがいい……、そんなふうに考え



る人たちが少しずつ増えているような気がします。

最後に、享年四十六歳という若さで亡くなられた杉浦さんの名言をひとつご紹介しましょう。

「ろくな晩じゃねえや。寝ちまえ寝ちまえ。寝て起きりゃ別の日だ。」

いつまでもよくよく悩むことはないという、杉浦さんのメッセージでしょうね。

中部電力主催 佐久平オール電化 EXPO 2010

6月12(土)・13(日)午前10時から午後5時まで佐久創造館にて中部電力主催の『佐久平オール電化 EXPO 2010』を開催します。

各メーカーによる最新オール電化機器展示・実演
『IHクッキングヒーターデモンストレーター』の料理ショー
各社のIHを使って皆さんが、自由に調理体験ができる『IHクッキングヒーターフリー体験コーナー』もあります。
さらにメーカー協賛の豪華景品があたる『大抽選会!』と盛りだくさん!!
来場記念品はエコバックをプレゼント!
お子様は、「ふわふわボールプール」で遊んでね!



弊社もブースでの出展参加をいたします。同封の弊社ご招待状をお持ちください。プレゼントをご用意の上お待ちしております。(三角クジ引きでおこないます。はずれなし)お子様には、『おもちゃ』または『キラキラシークレットペン』をプレゼント!!招待券持参のご家族・グループ毎に1つとさせていただきます。プレゼントは多数をご用意しておりますが、無くなり次第終了となります、ご了承ください。

5月29日は『こんにゃくの日』

5月29日は全国こんにゃく協同組合連合会が制定した「こんにゃくの日」。こんにゃくの種芋の植付けが5月におこなわれることから「こん(5)にゃ(2)く(9)」の語呂合わせで作られました。

こんにゃくは日本の伝統食品です。主成分の食物繊維には便秘解消やコレステロール値を下げる働きがあり、昔から「おなかの砂おろし」や「胃のほうき」といわれてきました。また、カルシウムの摂取も期待できます。カルシウムは体内に吸収されにくい栄養素ですが、こんにゃくのカルシウムは酸に溶けやすいので体内への吸収が良く、効率的に摂取できます。

住宅版エコポイント取扱店

ビンゴ第3回

3回目です。21個数字が出ましたよ!
リーチになりましたか?それともビ・ン・ゴ?
6・56・47・21・54・14

リフォームもできる身近な水道屋さん
浅間設備工業株式会社
 ☎0267-67-4130
 ☎080-5108-1593
 FAX 0267-68-5831
 E-mail info@asamasetubi.co.jp
 住所 佐久市岩村田住吉町159-3

